



جمع آوری ۱۶۰۰ کیلوگرم برنج تاریخ مصرف گذشته در ایلام



رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: در جریان اجرای گشتهای مشترک تعزیرات حکومتی، مرکز بهداشت و صنعت معدن در شهرستان ایلام بیش از یک تن و ششصد کیلوگرم برنج تاریخ منقضی جمع آوری گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی در این رابطه اظهار کرد: در اجرای طرح بازرسی مرکز بهداشت شهرستان ایلام در ایام ماه مبارک رمضان بازرسین بهداشت محیط به دستگاههای پرتابل بازرسی تجهیز شده که با استفاده از این امکانات می توانند میزان بار میکروبی سطوح و دست شاشین را مورد سنجش قرار دهند.

وی ادامه داد: همچنین در این بازدیدها وضعیت سلامت روغن مصرفی کارگاههای زولبیا بامیه، وجود مواد افزودنی غیر مجاز در نان و میزان نمک نان در سطح شیرینی پزی ها و نانوائی های شهر ایلام مورد بررسی قرار گرفته است. رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام یادآور شد: یکی از مشکلات عمده ای که شیر و سایر محصولات لبنی را تهدید می کند، آلودگی با میکوتوکسینها است.از این رو برنامه های دیگری که درحال حاضر در مرکز بهداشت شهرستان در حال انجام هست، بررسی میزان آفلاتوکسین شیر واحدهای لبنی ستی در شهرستان ایلام می باشد.

نوشیدنی زنجبیل برای سوزاندن چربی های شکمی

زنجبیل به دلیل دارا بودن خواص ترموژنی به سوزاندن چربی ها و بانوایی های شهر ایلام مورد بررسی قرار گرفته است. رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام یادآور شد: یکی از مشکلات عمده ای که شیر و سایر محصولات لبنی را تهدید می کند، آلودگی با میکوتوکسینها است.از این رو برنامه های دیگری که درحال حاضر در مرکز بهداشت شهرستان در حال انجام هست، بررسی میزان آفلاتوکسین شیر واحدهای لبنی ستی در شهرستان ایلام می باشد.

زیبیل که شکم و اطراف آن جزو نواحی است که چربی ها به این مناطق هجوم آورده و بدن آنجا خ خوش می کنند.امروز پیروز و جوان و حتی کودکان و نوجوانان شکم در آورده اند و این خبر خوبی نیست. عوامل متعددی نیز در بروز این مشکل وجود دارد که تغذیه نادرست، مصرف قسمت فودها و بی تحرکی از مهمترین آن ها هستند. البته روش های متعددی نیز برای پیشگیری از بزرگ شدن شکم و صاف کردن آن وجود دارد. کلید اصلی این مبارزه در فعال کردن متابولیسم بدن، ورزش و در پیش گرفتن سبک زندگی درست است. علاوه بر این لازم است که بدانتان را سم زدایی کرده و عملکرد ارگان های حیاتی بدن مانند کبد را تحریک کنید. چون این ارگان وظیفه تبدیل چربی ها به قندها را به عهده دارد. خوشبختانه درمان های طبیعی نیز وجود دارند که به تمیز شدن بدن و مقابله با چاقی کمک می کنند.

زنجبیل یکی از این روش های درمانی طبیعی فوق العاده موثر است و به دلیل دارا بودن خواص ترموژنی به سوزاندن چربی ها کمک کرده و سموم و از بدن دفع می کند. در این مطلب خواص لاغری این ریشه درمانگر را مرور کرده و چند نوشیدنی موثر برای سوزاندن چربی های شکمی را معرفی می کنیم.لطفا با ما همراه باشید.

اندر خواص زنجبیل

زنجبیل یک ریشه درمانگر است که قرن ها به عنوان دارو برای بهبود و درمان مشکلات بدن استفاده شده است. این ماده غذایی خواص ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی دارد که به بهبود گوارش، کاهش کلسترول خون و دفع سموم انباشته شده در بدن کمک می کند. خوشبختانه امروزه خیلی از افراد زنجبیل را به صورت تازه یا پودر آن وارد برنامه غذایی شان کرده اند این کار به سوزاندن چربی و پاکسازی بدن کمک زیادی می کند. مصرف زنجبیل باعث افزایش سوخت و ساز بدن شده و فرآیند گوارش را برای دفع صحیح چربی ها بهبود می دهد. زنجبیل همچنین خواص دیورتیک دارد که به دفع مایعات اضافی بدن کمک کرده و مانع از بروز التهاب می شود. از دیگر خواص این ماده غذایی می توان به فاقد کالری بودن آن اشاره کرد. زنجبیل به سادگی با دیگر مواد ترکیب می شود و این کار به افزایش خواص آن نیز منجر می شود.اگر از چربی شکم شکایت دارید و می خواهید ساید پزیتان کم شود در کام اول تغذیه تان را اصلاح کنید و از مصرف نوشیدنی های زنجبیلی برای سوزاندن چربی که در این مطلب معرفی می شوند غافل نشوید.

روش های استفاده از زنجبیل برای سوزندن چربی های شکم رایج ترین شیوه استفاده از زنجبیل استفاده از چای این ریشه درمانگر است.با این حال می توانید با ترکیب آن با مواد دیگر خواص سوزاندن چربی را بالا ببرید.

چای زنجبیل و لیموترش
لیموترش موجود در لیموترش باعث افزایش فواید زنجبیلبرای ویتامین C و آنتی اکسیدان های موجود در لیموترش باعث افزایش فواید زنجبیلبرای پاکسازی کبد و بهبود هضم چربی ها می شود ترکیب این دو ماده باعث می شود چایتان خواص سم زدایی و دیورتیک داشته باشد و سوزاندن چربی بیشتری در ناحیه شکم شما کمک کند.

انبار محموله داروهای تاریخ گذشته دامی در ایلام پلمپ شد



معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: با همکاری پلیس آگاهی، انبار محموله داروهای تاریخ گذشته دامی توسط پلمپ شد. به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر نصراله نقدی در این رابطه اظهار کرد: یک انبار دارویی در حاشیه شهر ایلام که داروهای تاریخ گذشته دامی در آن نگهداری می شد، با همکاری اداره قاچاق پلیس آگاهی و بازرسین معاونت غذا و دارو ایلام کشف و پلمپ شدوی ادامه داد: در این انبار مقادیر متنابهی از انواع داروهای تاریخ گذشته دامی به صورت مخفیانه نگهداری می شده که با شناسایی این محل با حضور معاون، بازرسین معاونت غذا و دارو و مامورین اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز اداره آگاهی کشف و ضبط گردید.معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام یادآور شد: این محموله پس از شمارش جهت قیمت گذاری توسط کارشناسان مربوطه و انجام مراحل قانونی بدعی پلمپ گردید تا در اسرع وقت به انبار داروهای قاچاق و تاریخ گذشته این معاونت جهت امحاء انتقال یابد.

سرپرست جدید بیمارستان امام حسین (ع) شهرستان مهران معرفی شد



طی مراسمی با حضور معاون درمان، مدیران و کارشناسان معاونت درمان و برخی از پرسنل بیمارستان امام حسین (ع) شهرستان مهران، رئیس جدید این بیمارستان معرفی شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این آیین تودیع و معارفه معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهار کرد: طرح تحول نظام سلامت از طرح های عظیم و ماندگار دولت تدبیر و امید و وزارت بهداشت است که خدمتگزاری به مردم در رأس آن قرار دارد و موجب رضایتمندی و خرسندی مردم شده است.

تقدیر مشاور وزیر و سرپرست سازمان اورژانس کشور از رئیس

بیمار ستان امام علی(ع) سراپله

مشاور وزیر و سرپرست سازمان اورژانس کشور طی نامه ای از سرکار خانم کریمی رئیس مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع) سراپله تقدیر و تشکر نمود.
به گزارش خبرنگار وب دا، متن پیام دکتر پیرحسین کولیوند بدین شرح است:
سرکار خانم فاطمه کریمی رئیس بیمارستان امام علی(ع) سراپله با سلام و احترام توسعه نظام سلامت و بهبود کیفیت خدمات درمانی مروهن همت بلند کارکنانی کوشا، دانا و شایسته ای است که به صورت شبانه روزی در اقصی نقاط کشور عزیزمان فعالیت می نمایند. بدینوسیله از زحمات ارزشمند و صادقانه شما همکار صدید و خدمتگزار نظام سلامت تقدیر و تشکر به عمل می آید. امیدوارم در سایه الطاف خداوند کتمال همواره موفق و پیروز باشید.

دکتر پیرحسین کولیوند

مشاور وزیر و سرپرست سازمان اورژانس کشور



همت بلند کارکنانی کوشا، دانا و شایسته ای است که به صورت شبانه روزی در اقصی نقاط کشور عزیزمان فعالیت می نمایند. بدینوسیله از زحمات ارزشمند و صادقانه شما همکار صدید و خدمتگزار نظام سلامت تقدیر و تشکر به عمل می آید. امیدوارم در سایه الطاف خداوند کتمال همواره موفق و پیروز باشید.



جلسه هماهنگی واحد های ستادی معاونت بهداشتی برای برنامه

صادقانه با دکتر اعتقادی به عنوان سرپرست جدید بیمارستان امام حسین(ع) مهران را خواستارم و امیدوارم که ایشان در ادامه راه موفق و سربلند باشند.

سرپرست جدید بیمارستان امام حسین (ع) مهران نیز ضمن تقدیر از حسن اعتماد مسئولان دانشگاه خصوصا معاون درمان ابراز امیدواری نمود که با کمک و تعامل کارکنان بیمارستان بتواند خدمات شایسته ای را به مردم شهرستان مهران تقدیم نماید.

دکتر حسین اعتقادی در ادامه بیان کرد: امید است که با کمک و یاری همکاران در این بیمارستان بتوانیم خدمتی که شایسته مردم شهرستان مهران است را به آنان تقدیم کنیم.

وی تصریح نمود: از خدمات و تلاشهای بی شائبه و دلسوزانه دکتر امامی به عنوان ریاست محترم بیمارستان صمیمانه تقدیر نموده و قطعا از راهنمایی ها و تجارب ارزنده ایشان در راه خدمت به مردم استفاده و بهره کافی را خواهیم برد.

دکتر اعتقادی یادآور شد: ما باید به گونه ای خدمت کنیم که اعتماد و اطمینان مردم را در خدمات خود جلب نماییم و رضایت عمده آنان را نسبت به خازمان خود در بیمارستان امام حسین(ع) مهران جلب نماییم.

در پایان این مراسم از خدمات دکتر امامی رئیس اسبق بیمارستان امام حسین(ع) مهران تقدیر و حکم مسئولیت سرپرستی بیمارستان به دکتر اعتقادی اعطاء شد.

برگزاری کمیته تخصصی در مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) ایلام

جلسه کمیته اقتصاد درمان، دارو و تجهیزات مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) ایلام در دفتر سرپرستی این مرکز تشکیل گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه سرپرست مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) ایلام ضمن ارزیوی قبولی طعات و عبادات همکاران در ماه مبارک رمضان با اشاره به اینکه تجهیزات و امکانات بیمارستان باید همانند امانت در نظر گرفته شود، اظهار کرد: رعایت امانتداری در آموزه های دینی از جایگاه والاّیی برخوردار است و این مهم به عنوان نشانه هویت ایمانی و اعتقادی انسان عنوان شده است.

دکتر جلیل فیضی در ادامه ضمن تاکید بر اهمیت وصول درآمد پرونده های بیمارستانی در کنار رعایت قانون و مقررات گفت: در این راستا در نظر داریم که به منظور حفظ و رعایت امانتداری و جلوگیری از تضییع حقوق بیماران و پرسنل در قالب یک گروه پیشگیری این مباحث اقدام خواهیم کرد. وی یادآور شد: همکاران عزیز شاغل در بیمارستان همکاری و مساعدت لازم را با تیم پیگیری کننده پرونده ها به عمل آورند تا در این راه بتوانیم به اهداف مورد نظر خود برسیم.

لازم به ذکر است که در این جلسه همچنین در رابطه با بررسی وضعیت پرونده های بالاتکلیف (فراری، ضمانتی و تسویه نشده) حاضرین به بحث و تبادل نظر پرداختند و در این راستا نیز تصمیماتی گرفته شد.

جلسه هماهنگی روز جهانی و هفته ملی بدون دخانیات در معاونت بهداشتی برگزار شد

ریزی ، روز جهانی و هفته ملی بدون دخانیات با حضور معاون بهداشتی در سالن اجتماعات این معاونت برگزار شد .
به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای جلسه دکتر راضی ناصری فر رئیس مرکز بهداشت استان ضمن خیر مقدم به حاضران در خصوص دستورالعمل وزارت بهداشت در برگزاری برنامه های این هفته را مسال و خواستار برنامه ریزی های لازم را بر اساس دستورالعمل شد.

وی افزود: آموزش در زمینه مضرات مصرف دخانیات و دود تمحیلی آن و تشویق آنها جهت آموزش در سطح خانواده های خود تاکید کرد و گفت: آموزش رباطین و بهره گیری از آنان در آموزش خانوارها و آموزش کارگران در کارگاهها، کارخانجات مختلف و مراکز کارگری و اتحادیه های مربوطه با هدف آشنایی با

عملکرد مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال ۱۳۹۵ تشریح شد

۳۱خبر و گزارش خبری بوده که نقش عمده ای در اطلاع رسانی در این حوزه ها را در پی داشته است.

وی در ادامه ذکر اقدامات روابط عمومی دانشگاه ابراز داشت:

برگزاری نشست خبری رییس دانشگاه، اعضاء هیئت ریسیه با اصحاب رسانه در هفته سلامت اردیبهشت ماه و بهمین ماه به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی و تشریح برنامه های دولت در بخش سلامت و اهداء جوایز به رسانه های برتر در حوزه سلامت، پوشش کامل خبری و تصویری سفر وزیر محترم بهداشت با همراهی استاندار، محترم ایلام در اسفندماه با همکاری خبرنگاران حوزه سلامت، خبرنگاران استان، صدا وسیما در مراسم های افتتاح مراکزهی همچون ام آر آی، ساختمان پیشگیری از بیماریهای رفتاری، کلینیک تخصصی فجر انقلاب، سی تی اسکن ابدانان و سی تی اسکن دهلران، ارائه گزارش عملکرد دولت تدبیر و امید در طرح تحول سلامت به خبرگزاری های ایرنا، ایسنا و دیگر رسانه ها در هفته دولت و دهه فجر و حضور رییس دانشگاه جناب آقای دکتر دل پیشه در خبرگزاری ایرنا در خصوص طرح تحول سلامت، نقاط قوت و ضعف آن در دیماه از دیگر فعالیت های این مجموعه بوده است.

وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود به انجام برنامه های رادیویی در حوزه سلامت و طرح تحول و پاسخگویی به شکایات مردم در برنامه «شوکیانه و خیر» «راه و رسم ژبان» و برنامه سربلندی، اطلاع رسانی شعارها و برنامه های هفته سلامت با نصب بنر در سطح کل استان، ثبت و تنظیم وقت ملاقات های مردمی با ریاست دانشگاه و در طول سال به تعداد ۳۲۲هفته و ۳۸۶ نفر از فعالیت های مجموعه تحت امر خود در سال ۹۵، اشاره نمود.

سپهر همکاری مناسب و ارزنده صدا و سیماهی مرکز استان با روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی را قابل تقدیر عنوان کرد و گفت: در طول سال ۹۵ برنامه های متنوعی با همکاری یکدیگر به مرحله انجام رسیده که برخی از این فعالیت های مشترک عبارت از تولید۱۳ فیلم کوتاه در ایام آرمینم و گزارش فعالیت های حوزه سلامت با همکاری شبکه ۳ تلویزیون، پوشش کامل خبری و تصویری کنگره بین



برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری و مبارزه با بیماری ایدز در شهرستان ایوان

کارگاه آموزشی در خصوص پیشگیری و مبارزه با بیماری ایدز برای دانش آموزان دبیرستانی و جوانان اداره ورزش و جوانان شهرستان ایوان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، کارشناس مسئول مبارزه با بیماریهای واگیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان اظهار کرد: بیماری ایدز به عنوان یکی از بیماریهای عفونی و مهلک سالیانی است که جامعه بشری را تهدید می کند اما این بیماری کشنده با پیشگیری و مراقبت قابل کنترل است.

مهندس علی اکبر یاسمی ادامه داد: بهترین راه رهایی از ویروس خطرناک ایدز، مراقبت، پیشگیری و آگاه سازی افراد به ویژه جوانان و افراد در معرض خطر نسبت به راههای انتقال این بیماری عفونی است.

وی خاطرنشان کرد: برگزار این گونه کارگاه ها برای عموم مردم می تواند راهکار خوبی برای آگاهی مردم باشد تا بتوانیم در راستای پیشگیری و مبارزه با این بیماری گام برداریم.

کارشناس مسئول مبارزه با بیماریهای واگیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان یادآور شد: در راستای اجرای برنامه چهارم استراتژیک ایدز و آموزش های گسترده به عموم مردم بخصوص جوانان، توسط واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر این شبکه دو مورد کارگاه آموزشی در خصوص پیشگیری و مبارزه با بیماری ایدز در شهرستان ایوان برگزار شده است.

به گفته یاسمی در این کارگاه آموزشی مباحثی در خصوص بیماری ایدز شامل تعریف بیماری، علل و عوامل آن، راههای انتقال و پیشگیری از بیماری و ... به آموزش گیرندگان ارائه گردید.

بالگرد اورژانس استان برای نجات جان شهروند آبدانانی به پرواز در آمد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: بالگرد فوریت های پزشکی استان برای نجات جان شهروند آبدانانی به پرواز در آمد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه با اعلام این خبر اظهار کرد: خانمی ۲۰ ساله به دنبال غش ناگهانی و مکرر شب گذشته به اورژانس بیمارستان مراجعه نمود و پس از بررسی توسط دکتر مغز اعصاب و انجام سی تی اسکن جهت بررسی بیشتر و تحت نظر بودن در بخش بستری بیمارستان بستری گردید. وی ادامه داد: به دنبال استمرار وضعیت بیمار و اختلالات سطح هوشیاری با توجه به نیاز به بخش ICU و انجام هرچه سریعتر MRI و انجام نوار مغز پس از بهبود نمودن جهت جلوگیری از وخامت اوضاع بیمار در حین انتقال و کنترل علائم حیاتی بیمار توسط بالگرد اورژانس ایلام به بیمارستان مصطفی خمینی منتقل شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام یادآور شد: اورژانس هوایی استان از دستاوردهای مهم و ارزشمند طرح تحول نظام سلامت است که تاکنون توانسته با اعزام و انتقال به موقع، جان بسیاری از هم استانی هایمان شامل بیماران سکنه مغزی و قلبی، مصدومان تصادفات جاده ای، مصدومان حوادث مختلف، مادران باردار و... را نجات دهد.

پیام تسلیت رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت شهادت امام علی (ع)



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام طی پیامی، فرارسیدن ایام شهادت مولی الموحدین حضرت علی (ع) را به عموم مردم مؤمن و ولایتمدار استان تسلیت گفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، متن پیام دکتر علی دل پیشه بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
مولای متقیان حضرت علی (ع)، مولود کمبه، نخستین شهید محراب، حقیقتی بزرگ به درخشندگی خورشید و مظهر عدالت و مردانگی و حماسه آفرینی است. ایام شهادت جانگاز این امام همام مقارن است با ایالی پر برکت قدر که مشتاقان لقاء محبوب را به خود می خواند تا با احیاء این ایالی، ناب ترین و زلال ترین صحنه نیايش انسان در مقام بندگی را به نمایش گذارند. شب قدر از شب های با عظمت، مقدس و متبرکی است که زندگی مومن در آن سراسر رنگ خدا می گیرد، این شب فرصتی مغتنم، برای شنستشوی آینه دل از زنگار گناه و مصصیت است.

براسنی، شهادت امیر خوبی ها، این مظهر عدالت، آزادی و جوانمردی گویای عظمت و جاودانگی امامی است که در سرتاسر عمر پر برکنش بدون هیچ دلستگی به دنیا، پاسدار اخلاق، حرمت و کرامت انسانی بود و مظلومانه با شمشیر تاجر و جهالت به شهادت رسید. اینک در شب های پر برکت قدر، خداوند بزرگ را شاکریم که بار دیگر توفیق عبادت و بندگی و بهره گیری از منویات خوان گسترده الهی را نصیب ما فرموده و با یاد بزرگ مرد تاریخ بشریت حضرت امیرالمومنین علی(ع)، زیر باران رحمت «لله القدر» می ایستیم تا جان هایمان تظهر شود تا شاید به مضمون قدر که می گویند از هزار ماه برتر است دست یابیم، گرجه ما را بر عظمت و شناسایی آن راهی نیست.

اینجانب، ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات همه مسلمانان جهان در ماه مبارک رمضان بالاخص ایالی پرفیض قدر، ایام شهادت امام اول شیعیان و پیشوای عدالت خواهان جهان حضرت علی (ع) را به عموم مردم مؤمن و ولایتمدار استان ایلام تسلیت عرض نموده، توفیق درک فیوضات بیکران ایالی پرفیض قدر و پیروی هرچه بیشتر از منویات آن امام همام را از خداوند تبارک و تعالی برای همگان مسلت می نمایم.